

2 savaitė
Pirmadienis



Nr. VVP-8513
2018-12-10

Pusryčiai 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška miežinių kruopų košė (Tausojantis)	1A	180	9,5	3,1	45,2	246,8
Arbatžolių arbata	1G	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Vaisiai		100	0,8	0,3	13,9	56,0
Iš viso:			10,3	3,4	59,1	302,8

Pietūs 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (Tausojantis)	16SR	150	2,5	5,0	13,7	110,0
Grietinė 30%		5	0,1	1,5	0,1	14,6
Ruginė duona		35	1,8	0,3	16,3	75,4
Vištienos maltinis (Tausojantis)	2A	90	18,3	3,2	0,7	104,9
Bulvių košė (Tausojantis)	1GA	90	1,6	3,4	15,1	96,7
Morkos su aliejumi (Augalinis)	1S	90	0,9	4,6	9,8	84,1
Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	3G	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			25,2	18,0	55,7	485,6

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės - ryžių apkepas (Tausojantis)	15A	88/12.	21,9	16,7	22,6	328,2
Uogos (šviežios arba šaldytos)		25	0,3	0,0	2,0	9,2
Nesaldinta arbatžolių arbata su citrina	4 G	200	0,1	0,0	0,6	2,8
Iš viso:			22,3	16,7	25,3	340,2
Iš viso (dienos davinio):			57,8	38,0	140,2	1128,7



[Handwritten signature]