



Nr. VVP-8513
2018-12-10

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su sūriu (Tausojantis)	9A	100	11,4	13,4	5,3	187,2
Konservuoti žirneliai		25	1,4	0,2	2,2	16,0
Rauginti agurkai (Augalinis)*		40	0,3	0,0	1,0	5,5
Grikių traputis (Augalinis)		30	4,2	0,9	22,9	116,7
Nesaldinta arbatžolių arbata su citrina	4G	200	0,1	0,0	0,6	2,8
Vaisiai		100	0,8	0,3	13,9	56,0
Iš viso:			18,1	14,8	45,9	384,1

Pietūs 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba (Tausojantis)	4SR	150	0,6	2,6	12,1	74,0
Grietinė 30%		5	0,1	1,5	0,1	14,6
Juoda duona		35	1,8	0,3	16,3	75,4
Kiaulienos-daržovių troškiny (Tausojantis)	10A	110/40	23,0	14,7	15,7	286,9
Pekino kopūstų salotos su pomidorais (Augalinis)	2S	80	1,0	4,2	3,5	55,9
Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	3G	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			26,6	23,3	47,7	506,7

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių plokštainis	11A	170	5,5	1,2	39,8	191,6
Grietinė 30%		15	0,3	5,3	0,5	50,7
Pienas 2.5%		200	6,8	5,0	9,8	112,0
Iš viso:			12,6	11,4	50,1	354,3
Iš viso (dienos davinio):			57,3	49,5	143,7	1245,1

*švieži arba rauginti, pagal senoziškumą.



[Handwritten signature]