



Nr. VVP-8513
2018-12-10

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 09:00 val.

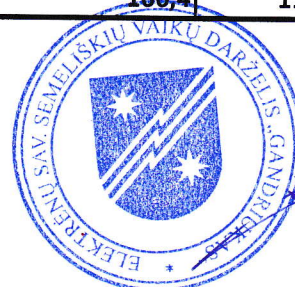
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška avižinių kruopų košė (Tausojantis)	3A	180	8,8	8,1	27,3	217,4
Sviestas 82%		5	0,0	4,2	0,0	37,6
Nesaldinta arbatžolių arbata su citrina	4G	200	0,1	0,0	0,6	2,8
Vaisiai		100	0,8	0,3	13,9	56,0
Iš viso:			9,7	12,6	41,8	313,7

Pietūs 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (Tausojantis)	6SR	150	1,5	3,8	10,7	83,2
Grietinė 30%		5	0,1	1,5	0,1	14,6
Ruginė duona		35	1,8	0,3	16,3	75,4
Netikras zuikis (kiaulienos maltinis) (Tausojantis)	31A	50	11,0	6,3	24,4	198,1
Virti ryžiai su kariu (Tausojantis)	3GA	50	1,4	0,5	14,3	66,2
Šv. Kopūstų ir morkų salotos (Augalinis)	6S	60	0,8	5,9	3,6	70,7
Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	3G	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			16,6	18,3	69,4	508,1

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai su bulvėmis (Tausojantis)	32A	63/57	5,72	3,10	38,22	203,7
Grietinė 30%		15	0,4	4,5	0,4	43,7
Arbatžolių arbata su pienu	2G	200	3,9	4,5	16,6	122,3
Iš viso:			10,0	12,1	55,2	369,7
Iš viso (dienos davinio):			36,3	43,0	166,4	1191,4



[Handwritten signature]