

3 savaitė  
Trečiadienis



Nr. VVP-8513  
2018-12-10

**Pusryčiai 09:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių kruopų košė (Tausojantis)	28A	150	6,4	2,9	47,8	242,7
Uogos (šviežios arba šaldytos)		30	0,3	0,0	2,3	3,9
Arbatžolių arbata	1G	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Vaisiai		100	0,8	0,3	13,9	56,0
<b>Iš viso:</b>			<b>7,4</b>	<b>3,2</b>	<b>64,1</b>	<b>302,6</b>

**Pietūs 12:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (Tausojantis)	11SR	150	0,9	2,6	7,2	55,5
Grietinė 30%		5	0,1	1,5	0,1	14,6
Juoda duona		35	1,8	0,3	16,3	75,4
Vištienos maltinukas (Tausojantis)	29A	75	13,4	13,1	7,6	202,2
Bulvių košė su morkomis (Tausojantis)	18A	90	1,5	3,4	14,2	93,0
Morkos su aliejumi (Augalinis)	1S	90	0,9	4,6	9,8	84,1
Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	3G	200	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>18,7</b>	<b>25,5</b>	<b>55,2</b>	<b>524,7</b>

**Vakarienė 16:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai su bananais	5A	90/60	7,2	7,3	46,8	281,4
Grietinė 30%		10	0,3	3,0	0,3	29,1
Uogos (šviežios arba šaldytos)		5	0,1	0,0	0,4	1,8
Pienas 2.5%		140	4,8	3,5	6,9	78,0
<b>Iš viso:</b>			<b>12,3</b>	<b>13,8</b>	<b>54,3</b>	<b>390,3</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>38,4</b>	<b>42,4</b>	<b>173,6</b>	<b>1217,6</b>

