**SVEIKATINIMO DIENA „DAKTARO AISKAUDA LABORATORIJA“**

 **Sausio 30 d. Semeliškių vaikų darželio „Gandriukas“** auklėtinė Emilija Venskutonytė kartu su auklėtoja Jane Makauskiene dalyvavo Vilniaus miesto ikimokyklinio amžiaus vaikų pažintinėje sveikatinimo dienoje, kuris vyko Vilniaus miesto lopšelyje-darželyje „Ozas“.

 Sveikatinimo dienos tikslas: padėti vaikams formuoti sveikos mitybos įgūdžius.

Uždaviniai: suteikti žinių apie vaisių, daržovių ir kitų sveikatai naudingų produktų reikšmę vaikų sveikatai, turtinti vaikų patirtį įvairiais bandymais, eksperimentais. Su vaikais buvo kalbama apie sveikatą, sveiką gyvenimo būdą, sveikus produktus, aptarta kas stiprina imunitetą.

 Ugdytinė, Emilija Venskutonytė, iš daržovių sukūrė drambliuką, aiškino, kaip ir iš kokių daržovių jį galima pagaminti, lėkštėje patiekti estetiškai ir įdomiai ir skaniai suvalgyti.

Direktorė Angelė Budėnienė