VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
ELEKTRĖNŲ VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
Nr. VVP-8513
2018-12-10

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška penkių javų kruopų košė (Tausojantis)	40A	180	7,0	3,4	28,8	173
Uogos (šviežios arba šaldytos)		30	0,4	0,0	2,4	11,0
Kakava su pienu	5G	200	4,2	4,8	15,7	122,8
Vaisiai		100	0,8	0,3	13,9	56,0
Iš viso:			**12,4**	**8,5**	**60,8**	**363,2**

Pietūs 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų sriuba (Tausojantis)	7SR	150	2,3	2,8	17,2	102,8
Grietinė 30%		5	0,1	1,5	0,1	14,6
Ruginė duona		35	1,8	0,3	16,3	75,4
Kiaulienos guliašas su bulvėmis (Tausojantis)	19A	90/90	23,0	17,7	8,4	285,1
Rauginti agurkai (Augalinis)*		90	0,7	0,1	2,2	12,3
Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	3G	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			**27,9**	**22,4**	**44,2**	**490,2**

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai (Tausojantis)	20A	140	19,5	11,4	26,3	285,8
Uogienė		15	0,1	0,0	9,7	39,3
Arbatžolių arbata	1G	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			**19,6**	**11,4**	**36,0**	**325,1**
Iš viso (dienos davinio):			**59,9**	**42,3**	**140,9**	**1178,5**

*švieži arba rauginti, pagal senoziškumą.

ELEKTRĖNŲ SAV. SEMELIŠKIŲ VAIKŲ DARŽELIS „GANDRIUKAS"

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
ELEKTRĖNŲ VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

Nr. VVP-8513
2018-12-10

1 savaitė

Antradienis

Pusryčiai 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška kvietinių kruopų košė (Tausojantis)	41A	200	6,6	2,3	34,2	183,7
Pienas 2.5%		200	6,8	5,0	9,8	111,4
Vaisiai		100	0,8	0,3	13,9	56,0
		Iš viso:	**14,2**	**7,6**	**57,9**	**351,1**

Pietūs 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos sultinys su makaronais (Tausojantis)	1SR	150	3,9	2,9	11,3	86,6
Grietinė 30%		5	0,1	1,5	0,1	14,6
Juoda duona		35	1,8	0,3	16,3	75,4
Troškinta vištienos filė (Tausojantis)	16A	65	15,8	12,0	3,9	186,8
Virti ryžiai su kariu (Tausojantis)	3GA	70	2,0	0,7	20,0	92,7
Morkų salotos su česnaku (Augalinis)	4S	70	0,7	3,5	6,2	59,4
Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	3G	200	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	**24,4**	**20,9**	**57,7**	**515,3**

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių blyneliai	17A	140	9,2	10,2	38,0	281,0
Uogos (šviežios arba šaldytos)		30	0,4	0,0	2,4	11,0
Arbatžolių arbata	1G	200	0,0	0,0	0,0	0,0
		Iš viso:	**9,5**	**10,2**	**40,4**	**292,0**
Iš viso (dienos davinio):			**48,1**	**38,7**	**156,1**	**1158,5**

ELEKTRĖNŲ SAV. SEMELIŠKIŲ VAIKŲ DARŽELIS „GANDRUKAS"

Nr. VVP - 8513
2018-12-10

1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių košė (Tausojantis)	39A	130	16,1	5,5	40,5	275,8
Nesaldinta arbatžolių arbata su citrina	4G	200	0,1	0,0	0,6	2,8
Vaisiai		100	0,8	0,3	13,9	56,0
		Iš viso:	**16,9**	**5,8**	**55,1**	**334,5**

Pietūs 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (Tausojantis)	9SR	150	1,2	3,8	6,9	64,3
Grietinė 30%		5	0,1	1,5	0,1	14,6
Ruginė duona		35	1,8	0,3	16,3	75,3
Žemaičių blynai su kiauliena (Tausojantis)	23A	100/20	8,1	15,5	26,8	279,7
Grietinė 30%		15	0,4	4,5	0,4	43,7
Morkų lazdelės (Augalinis)	0	80	0,7	0,0	8,0	32,8
Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	3G	200	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	**12,4**	**25,7**	**58,6**	**510,3**

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (Tausojantis)	24A	130	17,6	8,6	34,3	284,7
Grietinė 30%		15	0,4	4,5	0,4	43,7
Arbatžolių arbata	1G	200	0,0	0,0	0,0	0,0
		Iš viso:	**18,0**	**13,1**	**34,7**	**328,4**
		Iš viso (dienos davinio):	**47,3**	**44,5**	**148,4**	**1173,2**

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
ELEKTRĖNŲ VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

Nr. VVP-8513
2018-12-10

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (Tausojantis)	25A	100	9,7	12,8	5,5	175,9
Pomidorai (Augalinis)		50	0,5	0,2	2,9	15,7
Ryžių traputis (Augalinis)		30	2,1	0,3	23,7	109,5
Nesaldinta arbatžolių arbata su citrina	4G	200	0,1	0,0	0,6	2,8
Vaisiai		100	0,8	0,3	13,9	56,0
		Iš viso:	**13,1**	**13,6**	**46,7**	**359,9**

Pietūs 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (Tausojantis) (Augalinis)	10SR	150	3,5	3,3	13,7	98
Grietinė 30%		5	0,1	1,5	0,1	14,6
Juoda duona		35	1,8	0,3	16,3	75,4
Orkaitėje keptas žuvies kotletas (Tausojantis)	42A	60	9,7	7,8	9,9	149,0
Birūs grikiai (Tausojantis) (Augalinis)	4GA	60	3,2	1,0	20,4	103,8
Burokėlių salotos su svogūnais ir aliejumi (Augalinis)	3S	60	0,8	4,9	5,3	68,1
Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	3G	200	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	**19,2**	**18,8**	**65,8**	**509,0**

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių kotletai su varške (Tausojantis)	26A	93/27	8,2	9,8	38,4	274,8
Grietinė 30%		20	0,5	6,0	0,5	58,2
Kefyras 2,5%		110	3,7	2,8	5,4	61
		Iš viso:	**12,5**	**18,5**	**44,4**	**394,3**
		Iš viso (dienos davinio):	**44,8**	**51,0**	**156,8**	**1263,2**

ELEKTRĖNŲ SAV. SEMELIŠKIŲ VAIKŲ DARŽELIS „GAIDUKAS"

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
ELEKTRĖNŲ VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

Nr. VVP-8513
2018-12-10

1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška miežinių kruopų košė (Tausojantis)	1A	180	9,5	3,1	45,2	246,8
Arbatžolių arbata	1G	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Vaisiai		100	0,8	0,3	13,9	56,0
		Iš viso:	**10,3**	**3,4**	**59,1**	**302,8**

Pietūs 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (Tausojantis)	8SR	150	3,7	3,2	13,3	96,6
Grietinė 30%		5	0,1	1,5	0,1	14,6
Juoda duona		35	1,8	0,3	16,3	75,4
Troškinta vištiena su morkomis ir žaliaisiais žirneliais (Tausojantis)	21A	70/30	21,08	11,39	3,20	199,6
Bulvių košė su morkomis (Tausojantis)	18A	80	1,3	3,0	12,7	82,7
Pekino kopūstų salotos su agurkais (Augalinis)	5S	90	1,0	2,3	4,1	41,1
Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	3G	200	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	**29,0**	**21,7**	**49,8**	**509,9**

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai su varške (Tausojantis)	22A	91/59	17,9	7,9	44,6	320,6
Grietinė 30%		15	0,4	4,5	0,4	43,7
Nesaldinta arbatžolių arbata su citrina	4G	200	0,1	0,0	0,6	2,8
		Iš viso:	**18,3**	**12,4**	**45,6**	**367,0**
Iš viso (dienos davinio):			**57,6**	**37,4**	**154,5**	**1179,7**

ELEKTRĖNŲ SAV. SEMELIŠKIŲ VAIKŲ DARŽELIS „GANDRIUKAS"

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
ELEKTRĖNŲ VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
Nr. VVP-8513
2018-12-10

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška miežinių kruopų košė (Tausojantis)	1A	180	9,5	3,1	45,2	246,8
Arbatžolių arbata	1G	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Vaisiai		100	0,8	0,3	13,9	56,0
		Iš viso:	**10,3**	**3,4**	**59,1**	**302,8**

Pietūs 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (Tausojantis)	16SR	150	2,5	5,0	13,7	110,0
Grietinė 30%		5	0,1	1,5	0,1	14,6
Ruginė duona		35	1,8	0,3	16,3	75,4
Vištienos maltinis (Tausojantis)	2A	90	18,3	3,2	0,7	104,9
Bulvių košė (Tausojantis)	1GA	90	1,6	3,4	15,1	96,7
Morkos su aliejumi (Augalinis)	1S	90	0,9	4,6	9,8	84,1
Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	3G	200	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	**25,2**	**18,0**	**55,7**	**485,6**

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės - ryžių apkepas (Tausojantis)	15A	88/12.	21,9	16,7	22,6	328,2
Uogos (šviežios arba šaldytos)		25	0,3	0,0	2,0	9,2
Nesaldinta arbatžolių arbata su citrina	4 G	200	0,1	0,0	0,6	2,8
		Iš viso:	**22,3**	**16,7**	**25,3**	**340,2**
		Iš viso (dienos davinio):	**57,8**	**38,0**	**140,2**	**1128,7**

ELEKTRĖNŲ SAV. SEMELIŠKIŲ VAIKŲ DARŽELIS „GAIDUKAS"

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
ELEKTRĖNŲ VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
Nr. VVP-8513
2018-12-10

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška grikių kruopų košė (Tausojantis)	12A	150	7,3	4,9	29,7	192,1
Sviestas 82%		5	0,0	4,2	0,0	37,6
Arbatžolių arbata	1G	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Vaisiai		100	0,8	0,3	13,9	56,0
		Iš viso:	**8,1**	**9,4**	**43,6**	**285,6**

Pietūs 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (Tausojantis)	5SR	150	1,2	4,0	10,8	83,95
Grietinė 30%		5	0,1	1,5	0,1	14,6
Ruginė duona		35	1,8	0,3	16,3	75,4
Žuvies kotletas (Tausojantis)	13A	60	10,9	4,5	8,7	118,7
Bulvių košė su morkomis (Tausojantis)	18A	80	1,3	3,0	12,7	82,7
Raugintų kopūstų salotos (Augalinis)	7S	80	0,6	6,4	5,9	83,8
Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	3G	200	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	**15,9**	**19,7**	**54,4**	**459,1**

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės sklindžiai	14A	120	13,0	12,6	43,4	339,4
Uogos (šviežios arba šaldytos)		30	0,4	0,0	2,4	11,0
Nesaldinta arbatžolių arbata su citrina	4G	200	0,1	0,0	0,6	2,8
		Iš viso:	**13,4**	**12,6**	**46,5**	**353,2**
		Iš viso (dienos davinio):	**37,4**	**41,7**	**144,5**	**1097,9**

ELEKTRĖNŲ SAV. SEMELIŠKIŲ VAIKŲ DARŽELIS „GANDRIUKAS“

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
ELEKTRĖNŲ VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
Nr. VVP-8513
2018-12-10

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška manų kruopų košė su cinamonu (Tausojantis)	6A	150	6,0	4,1	28,4	174,0
Kakava su pienu	5G	200	4,2	4,8	15,7	122,8
Vaisiai		100	0,8	0,3	13,9	56,0
Iš viso:			**11,0**	**9,2**	**58,0**	**352,8**

Pietūs 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su mėsos kukulaičiais (Tausojantis)	3SR	150	4,9	4,5	7,4	89,8
Grietinė 30%		5	0,1	1,5	0,1	14,6
Ruginė duona		35	1,8	0,3	16,3	75,4
Kalakutienos troškinys (Tausojantis)	7A	65/35	15,9	14,9	1,9	207,0
Virti ryžiai su kariu (Tausojantis)	3GA	70	2,0	0,7	20,0	92,7
Pomidorai (Augalinis)		90	0,9	0,4	5,2	28,3
Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	3G	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			**25,6**	**22,3**	**50,9**	**507,6**

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su sūriu (Tausojantis)	8A	120/30	15,4	10,0	44,5	330,0
Grietinės - pomidorų padažas	1P	15	0,4	2,3	1,8	29,2
Nesaldinta arbatžolių arbata su citrina	4G	200	0,1	0,0	0,6	2,8
Iš viso:			**15,9**	**12,3**	**47,0**	**361,9**
Iš viso (dienos davinio):			**52,4**	**43,7**	**155,9**	**1222,3**

ELEKTRĖNŲ SAV. SEMELIŠKIŲ VAIKŲ DARŽELIS „GINDRULIKAS“

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
ELEKTRĖNŲ VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
Nr. VVP-8513
2018-12-10

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su sūriu (Tausojantis)	9A	100	11,4	13,4	5,3	187,2
Konservuoti žirneliai		25	1,4	0,2	2,2	16,0
Rauginti agurkai (Augalinis)*		40	0,3	0,0	1,0	5,5
Grikių traputis (Augalinis)		30	4,2	0,9	22,9	116,7
Nesaldinta arbatžolių arbata su citrina	4G	200	0,1	0,0	0,6	2,8
Vaisiai		100	0,8	0,3	13,9	56,0
		Iš viso:	**18,1**	**14,8**	**45,9**	**384,1**

Pietūs 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba (Tausojantis)	4SR	150	0,6	2,6	12,1	74,0
Grietinė 30%		5	0,1	1,5	0,1	14,6
Juoda duona		35	1,8	0,3	16,3	75,4
Kiaulienos-daržovių troškinys (Tausojantis)	10A	110/40	23,0	14,7	15,7	286,9
Pekino kopūstų salotos su pomidorais (Augalinis)	2S	80	1,0	4,2	3,5	55,9
Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	3G	200	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	**26,6**	**23,3**	**47,7**	**506,7**

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių plokštainis	11A	170	5,5	1,2	39,8	191,6
Grietinė 30%		15	0,3	5,3	0,5	50,7
Pienas 2.5%		200	6,8	5,0	9,8	112,0
		Iš viso:	**12,6**	**11,4**	**50,1**	**354,3**
	Iš viso (dienos davinio):		**57,3**	**49,5**	**143,7**	**1245,1**

*švieži arba rauginti, pagal senoziškumą.

ELEKTRĖNŲ SAV. SEMELIŠKIŲ VAIKŲ DARŽELIS „GANDRUKAS"

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
ELEKTRĖNŲ VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

Nr. VVP-8513
2018-12-10

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška avižinių kruopų košė (Tausojantis)	3A	180	8,8	8,1	27,3	217,4
Sviestas 82%		5	0,0	4,2	0,0	37,6
Nesaldinta arbatžolių arbata su citrina	4G	200	0,1	0,0	0,6	2,8
Vaisiai		100	0,8	0,3	13,9	56,0
		Iš viso:	**9,7**	**12,6**	**41,8**	**313,7**

Pietūs 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (Tausojantis)	2SR	150	2,1	3,9	10,4	84,7
Grietinė 30%		5	0,1	1,5	0,1	14,6
Juoda duona		35	1,8	0,3	16,3	75,4
Maltos kiaulienos kepsnelis (Tausojantis)	4A	70	13,5	10,6	12,1	197,6
Virtos bulvės (Tausojantis)	2GA	60	1,0	0,1	12,0	52,6
Burokėlių salotos su svogūnais ir aliejumi (Augalinis)	3S	70	1,0	5,7	6,2	79,5
Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	3G	200	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	**19,5**	**22,0**	**57,0**	**504,3**

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška grikių kruopų sriuba (Tausojantis)	15SR	200	5,1	6,0	17,2	143,5
Sumuštinis su batonu ir varškės sūriu	1U	50	5,3	10,9	13,6	174,0
Nesaldinta arbatžolių arbata su citrina	4G	200	0,1	0,0	0,6	2,8
		Iš viso:	**10,5**	**16,9**	**31,5**	**320,3**
		Iš viso (dienos davinio):	**39,6**	**51,5**	**130,4**	**1138,3**

*švieži arba rauginti, pagal senoziškumą.

ELEKTRĖNŲ SAV. SEMELIŠKIŲ VAIKŲ DARŽELIS „GANDRUKAS"

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
ELEKTRĖNŲ VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
Nr. VVP-8513
2018-12-10

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (Tausojantis)	33A	45	5,6	4,6	0,5	65,8
Pomidorai (Augalinis)		50	0,5	0,2	2,9	15,7
Grikių traputis (Augalinis)		30	4,2	0,9	22,9	116,7
Lydytas tepamas sūrelis		15	1,5	4,1	0,5	44,3
Arbatžolių arbata	1G	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Vaisiai		100	0,8	0,3	13,9	56,0
Iš viso:			**12,6**	**10,0**	**40,7**	**298,4**

Pietūs 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (Tausojantis)	2SR	150	2,1	3,9	10,4	84,7
Grietinė 30%		5	0,1	1,5	0,1	14,6
Juoda duona		35	1,8	0,3	16,3	75,4
Kiaulienos plovas (Tausojantis)	34A	75/30	17,1	13,7	14,9	251,4
Agurkai (Augalinis)*		60	0,5	0,1	1,6	8,4
Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	3G	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			**21,6**	**19,5**	**43,3**	**434,4**

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas (Tausojantis)	35A	130	19,4	11,8	23,2	276,8
Grietinė 30%		15	0,3	5,3	0,5	50,7
Arbatžolių arbata	1G	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			**19,8**	**17,1**	**23,6**	**327,5**
Iš viso (dienos davinio):			**54,0**	**46,6**	**107,7**	**1060,4**

*švieži arba rauginti, pagal senoziškumą.

ELEKTRĖNŲ SAV. SEMELIŠKIŲ VAIKŲ DARŽELIS „GANDRUKAS“

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
ELEKTRĖNŲ VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
Nr. VVP-8513
2018-12-10

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška avižinių kruopų košė (Tausojantis)	3A	180	8,8	8,1	27,3	217,4
Sviestas 82%		5	0,0	4,2	0,0	37,6
Nesaldinta arbatžolių arbata su citrina	4G	200	0,1	0,0	0,6	2,8
Vaisiai		100	0,8	0,3	13,9	56,0
Iš viso:			**9,7**	**12,6**	**41,8**	**313,7**

Pietūs 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (Tausojantis)	6SR	150	1,5	3,8	10,7	83,2
Grietinė 30%		5	0,1	1,5	0,1	14,6
Ruginė duona		35	1,8	0,3	16,3	75,4
Netikras zuikis (kiaulienos maltinis) (Tausojantis)	31A	50	11,0	6,3	24,4	198,1
Virti ryžiai su kariu (Tausojantis)	3GA	50	1,4	0,5	14,3	66,2
Šv. Kopūstų ir morkų salotos (Augalinis)	6S	60	0,8	5,9	3,6	70,7
Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	3G	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			**16,6**	**18,3**	**69,4**	**508,1**

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai su bulvėmis (Tausojantis)	32A	63/57	5,72	3,10	38,22	203,7
Grietinė 30%		15	0,4	4,5	0,4	43,7
Arbatžolių arbata su pienu	2G	200	3,9	4,5	16,6	122,3
Iš viso:			**10,0**	**12,1**	**55,2**	**369,7**
Iš viso (dienos davinio):			**36,3**	**43,0**	**166,4**	**1191,4**

ELEKTRĖNŲ SAV. SEMELIŠKIŲ VAIKŲ DARŽELIS „GANDRELĖ“

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
ELEKTRĖNŲ VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

Nr. VVP-8513
2018-12-10

3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių kruopų košė (Tausojantis)	28A	150	6,4	2,9	47,8	242,7
Uogos (šviežios arba šaldytos)		30	0,3	0,0	2,3	3,9
Arbatžolių arbata	1G	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Vaisiai		100	0,8	0,3	13,9	56,0
Iš viso:			**7,4**	**3,2**	**64,1**	**302,6**

Pietūs 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (Tausojantis)	11SR	150	0,9	2,6	7,2	55,5
Grietinė 30%		5	0,1	1,5	0,1	14,6
Juoda duona		35	1,8	0,3	16,3	75,4
Vištienos maltinukas (Tausojantis)	29A	75	13,4	13,1	7,6	202,2
Bulvių košė su morkomis (Tausojantis)	18A	90	1,5	3,4	14,2	93,0
Morkos su aliejumi (Augalinis)	1S	90	0,9	4,6	9,8	84,1
Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	3G	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			**18,7**	**25,5**	**55,2**	**524,7**

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai su bananais	5A	90/60	7,2	7,3	46,8	281,4
Grietinė 30%		10	0,3	3,0	0,3	29,1
Uogos (šviežios arba šaldytos)		5	0,1	0,0	0,4	1,8
Pienas 2.5%		140	4,8	3,5	6,9	78,0
Iš viso:			**12,3**	**13,8**	**54,3**	**390,3**
Iš viso (dienos davinio):			**38,4**	**42,4**	**173,6**	**1217,6**

ELEKTRĖNŲ SAV. SEMELIŠKIŲ VAIKŲ DARŽELIS „GANDRUKAS“

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
ELEKTRĖNŲ VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

Nr. VVP- 8513
2018-12-10

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška kukurūzų kruopų košė (Tausojantis)	36A	180	7,7	7,5	42,2	267,0
Nesaldinta arbatžolių arbata su citrina	4G	200	0,1	0,0	0,6	2,8
Vaisiai		100	0,8	0,3	13,9	56,0
Iš viso:			**8,5**	**7,8**	**56,8**	**325,8**

Pietūs 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba (Tausojantis) (Augalinis)	12SR	150	0,8	4,6	4,7	63,0
Grietinė 30%		5	0,1	1,5	0,1	14,6
Ruginė duona		35	1,8	0,3	16,3	75,4
Troškintas žuvies maltinukas (Tausojantis)	37A	95	17,1	15,2	0,7	207,9
Virtos bulvės (Tausojantis) (Augalinis)	2GA	60	1,0	0,1	12,0	52,6
Pekino kopūstų salotos su pomidorais (Augalinis)	2S	80	1,0	4,2	3,5	55,9
Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	3G	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			**21,9**	**25,8**	**37,3**	**469,3**

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių, cukinijų, morkų ir žaliųjų žirnelių troškinys (Tausojantis)	30A	140	3,3	15,7	15,7	217,3
Kefyras 2,5%		200	6,8	5,0	9,8	111
Iš viso:			**10,1**	**20,7**	**25,5**	**328,7**
Iš viso (dienos davinio):			**40,6**	**54,3**	**119,6**	**1123,8**

ELEKTRĖNŲ SAV. SEMELIŠKIŲ VAIKŲ DARŽELIS „GANDELIAS"

ELEKTRĖNŲ VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
Nr. VVP-8513
2018-12-10

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška penkių javų kruopų košė (Tausojantis)	40A	180	7,0	3,4	28,8	173
Uogos (šviežios arba šaldytos)		30	0,4	0,0	2,4	11,0
Kakava su pienu	5G	200	4,2	4,8	15,7	122,8
Vaisiai		100	0,8	0,3	13,9	56,0
Iš viso:			**12,4**	**8,5**	**60,8**	**363,2**

Pietūs 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (Tausojantis)	13SR	150	2,1	3,2	17,1	105,5
Grietinė 30%		5	0,1	1,5	0,1	14,6
Juoda duona		35	1,8	0,3	16,3	75,4
Kiaulienos kotletai (Tausojantis)	38A	60	12,5	12,8	1,0	169,3
Bulvių košė su žaliais žirneliais (Tausojantis)	27A	80	1,6	3,0	9,0	69
Burokėlių salotos su svogūnais ir aliejumi (Augalinis)	3S	80	1,1	6,5	7,0	90,9
Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	3G	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			**19,3**	**27,3**	**50,5**	**524,6**

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba (Tausojantis)	14SR	200	5,9	6,7	19,2	160,7
Sumuštinis su batonu ir varškės sūriu	1U	50	5,3	10,9	13,6	174,0
Nesaldinta arbatžolių arbata su citrina	4G	200	0,1	0,0	0,6	2,8
Iš viso:			**11,2**	**17,6**	**33,5**	**337,4**
Iš viso (dienos davinio):			**42,9**	**53,4**	**144,7**	**1225,2**

ELEKTRĖNŲ SAV. SEMELIŠKIŲ VAIKŲ DARŽELIS „SAULUTĖ"